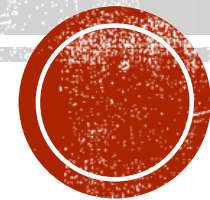


COACHEN

MET EEN

GAMEPLAN

The strategy devised before or used during an event.



OVERZICHT

- Inleiding
- Deel 1 : Verzamelen van de gegevens
- Deel 2 : Analyses maken
- Deel 3 : Maken van het gameplan
- Deel 4 : Werken met een Gameplan
- Deel 5 : Plan B

INLEIDING

- Steeds van eigen sterkte vertrekken
- Is uw team nog steeds even sterk na het geven van opdrachten.
- Gebruik opdrachten wanneer ze iets opleveren
- Gameplan op basis van mijn opgedane ervaring

DEEL 1 : VERZAMELEN VAN DE GEGEVENS

- Minimum 3 a 4 wedstrijden selecteren
- Basis 6 vastleggen en invallers noteren
- Verschillende gegevens op elkaar afstellen
- Zorg steeds voor duidelijke beelden

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Receptie
 - Wie zijn de basis receptiespelers ?
 - Met hoeveel nemen ze receptie bij Float / bij Jumpspin ?
 - Zijn er afwijkende positiekeuzes of eerder klassiek ?
 - Passen zij zich aan na receptiefout ?
 - Maak een ranking algemeen en per type serve (per speler)
 - Formuleer uw conclusie

RECEPTIE ALGEMEEN

- Algemene cijfers in receptie

Type Serve	Algemeen	Jump Float	Jump Spin	Jump f/s
▪ Team	299 – 52%	94 -72%	202 – 42%	3 – 67%
▪ Grebrennikov	76 – 57%	9 – 89%	65 – 51%	2 – 100%
▪ Ngapeth	106 – 55%	44 – 73%	61 – 43%	1 – 0%
▪ Tillie	111 – 46%	39 – 67%	72 – 35%	

RECEPTIE

Home RM vanuit 1

Total Analysis

ITA16, MEX, CAN, USA, BRA16

France

(c) Copyright 2016 BVV - Acar Marix

DataVolley

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Aanval (basis)
 - Team Efficiëntie na een #, + en - receptie
 - Team Efficiëntie na een #, + en - verdediging
 - Team Efficiëntie in side-out en Transitie (per rotatie)
 - Per type aanvaller een ranking maken
 - Per type aanvaller de aanvalsrichting bepalen
 - Blokopties formuleren per aanvaller (aanvalsrichting)

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Blok
 - Wees voorzichtig met de scoutinggegevens hiervan
 - Bekijk vooral beelden

BLOK

Home Blok -

Total Analysis

ITA16, MEX, CAN, USA, BRA16

France

© Copyright 2016 DataVolley

DataVolley

Team	Set 1	Set 2	Points
CAN	19	1	100
FRA	25	5	000

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Blok
 - Wees voorzichtig met de scouting hiervan
 - Bekijk vooral beelden
 - Wie is beste blokker ?
 - Welke opties nemen de middenmannen ?
 - Waar zit het zwakste blok per rotatie ?
 - Wanneer doen ze 3 blok ?

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Service
 - Maak ranking in efficiëntie
 - Splits op in type service
 - Welke variaties zijn er in richting ?
 - Welke speler varieert er in type service ?
 - Wie kan er tactisch serveren ?
 - Ken ook de service van de invallers

SERVE

Rio 2016

Home Serve +

Total Analysis

BRA16
France

© Copyright 2016 BVS - Acar Matrix

DataVolley

Team	Set 1	Set 2	Set 3	Set 4
BRA	25	2	0	0
FRA	22	4	0	0

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Spelverdeling
 - **Side out**
 - Verdeling per rotatie na # , + en – receptie
 - Verdeling na receptie in zone 1 – 6 – 5

SPELVERDELING SIDE OUT

S5 R#+! 38

.		
.		
	13%	
	5	
45%	32%	11%
17	12	4

R#+! 6

.		
.		
	17%	
	1	
50%	33%	.
3	2	.

R#+! 19

.		
.		
	16%	
	3	
42%	37%	5%
8	7	1

R#+! 13

.		
.		
	8%	
	1	
46%	23%	23%
6	3	3

S4 R#+! 31

.		
.		
	3%	
	1	
42%	23%	32%
13	7	10

R#+! 5

.		
.		
	.	
	.	
60%	20%	20%
3	1	1

R#+! 15

.		
.		
	7%	
	1	
27%	27%	40%
4	4	6

R#+! 11

.		
.		
	.	
	.	
55%	18%	27%
6	2	3

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Spelverdeling
 - **Side out**
 - Verdeling per rotatie na # , + en – receptie
 - Verdeling na receptie in zone 1 – 6 – 5
 - Wanneer speelt hij 1^e tempo ?
 - Doet de setter 2^e hands ?
 - Op welke manier gebruikt de setter de middenmannen (contra – overload)

OP WELKE MANIER GEBRUIKT DE SETTER DE MIDDENMANNEN

Kort voor		
64		
.		
.		
	16%	
	10	
30%	31%	23%
19	P 20	15

Shoot		
58		
.		
.		
	5%	
	3	
47%	22%	26%
27	P 13	15

Kort achter		
20		
.		
.		
	5%	
	1	
30%	30%	35%
6	P 6	7

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Spelverdeling
 - **Side out**
 - Verdeling per rotatie na # , + en – receptie
 - Wanneer speelt hij 1^e tempo ?
 - Doet de setter 2^e hands ?
 - Op welke manier gebruikt de setter de middenmannen (contra – overload)
 - Is er een verschil na service in de rug van de setter ?
 - Verdeelt de setter ifv het blok ?

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Spelverdeling
 - **Tegenaanval**
 - Verdeling per rotatie na # , + en – verdediging

SPELVERDELING IN TRANSITIE

S4			S3			S2		
2			12	3		11		
.			50%	33%		54%		
	1	6		1	4			6
	100%	50%		.	50%			50%

Het valt hier op dat er meer met Rec/hoek 2 wordt gespeeld dan met Rec/hoek 5

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- Spelverdeling
 - **Tegenaanval**
 - Verdeling per rotatie na # , + en – verdediging
 - Speelt de setter nog 1^e tempo ?
 - Is er nog 2^e hands dreiging ?
 - Welke aanvallers worden er nu het meest gebruikt ?
 - Wordt er meer pipe gespeeld ?
 - Ligt het tempo van de pas nog even hoog? (blokopties)
 - Pasovername ?

SPELVERDELING TEGENAANVAL

Home Distri TA

Total Analysis

ITA16, MEX, CAN, USA, BRA16

France

© Copyright 2016 BVV - Jean-Marc

DataVolley

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- We bekijken de verdediging
 - Wat is hun startpositie bij # receptie ?
 - Wat doen ze achter een 2 blok ?
 - Wat doen ze achter een 3 blok ?

WAT DOEN ZE ACHTER 3 BLOK

FRA Def na 3 blok

Total Analysis

ITA16, MEX, CAN, USA, BRA16

France

(c) Copyright 2016 BVS - Acar Marnix

DataVolley

26

DEEL 2 : ANALYSES MAKEN

- We bekijken de verdediging
 - Wat is hun startpositie bij # receptie ?
 - Wat doen ze achter een 2 blok ?
 - Wat doen ze achter een 3 blok ?
 - Naar welke positie gaat de libero ?
 - Wat doet positie 6 speler achter klein blok ?
 - Wat doet vrije netblokker ?
 - Wat doen ze bij Freeball situatie ?

PAUZE



DEEL 3 : MAKEN VAN HET GAMEPLAN

- Een basis gameplan
 - Hou rekening met uw eigen team
 - Welke tactische richtlijnen kan mijn team aan ?
 - Gebruik terugkerende patronen. (playbook)
 - Zorg voor een duidelijk plan en “**Keep it simple**”

DEEL 3 : MAKEN VAN HET GAMEPLAN

- Formuleer serve target
 - Geef per rotatie meer dan 1 optie
 - Maak keuze tussen eigen sterkte of target
 - Maak een tactische keuze (distributie)
 - Link uw keuze aan de mogelijkheden van de setter

- AV eff BRA na Receptie zone 1 15 AV – 40% eff
- AV eff BRA na Receptie zone 6 29 AV – 69% eff
- AV eff BRA na Receptie zone 5 19 AV – 46% eff

DEEL 3 : MAKEN VAN HET GAMEPLAN

- Formuleer uw blokstrategie
 - Ken uw eigen bloksterkte
 - Informeer de bloklijn ifv de distributie (per rotatie)
 - Weet welke aanvaller bepalend is en wanneer
 - Neem blokopties ifv favoriete aanvalsrichting (Tillie)
 - Maak onderscheid tussen side-out en transitie
 - Zijn er specifieke kenmerken aan de setter ? (beelden Bruno)

BRUNO K2

Bruno K2

Total Analysis

FRA

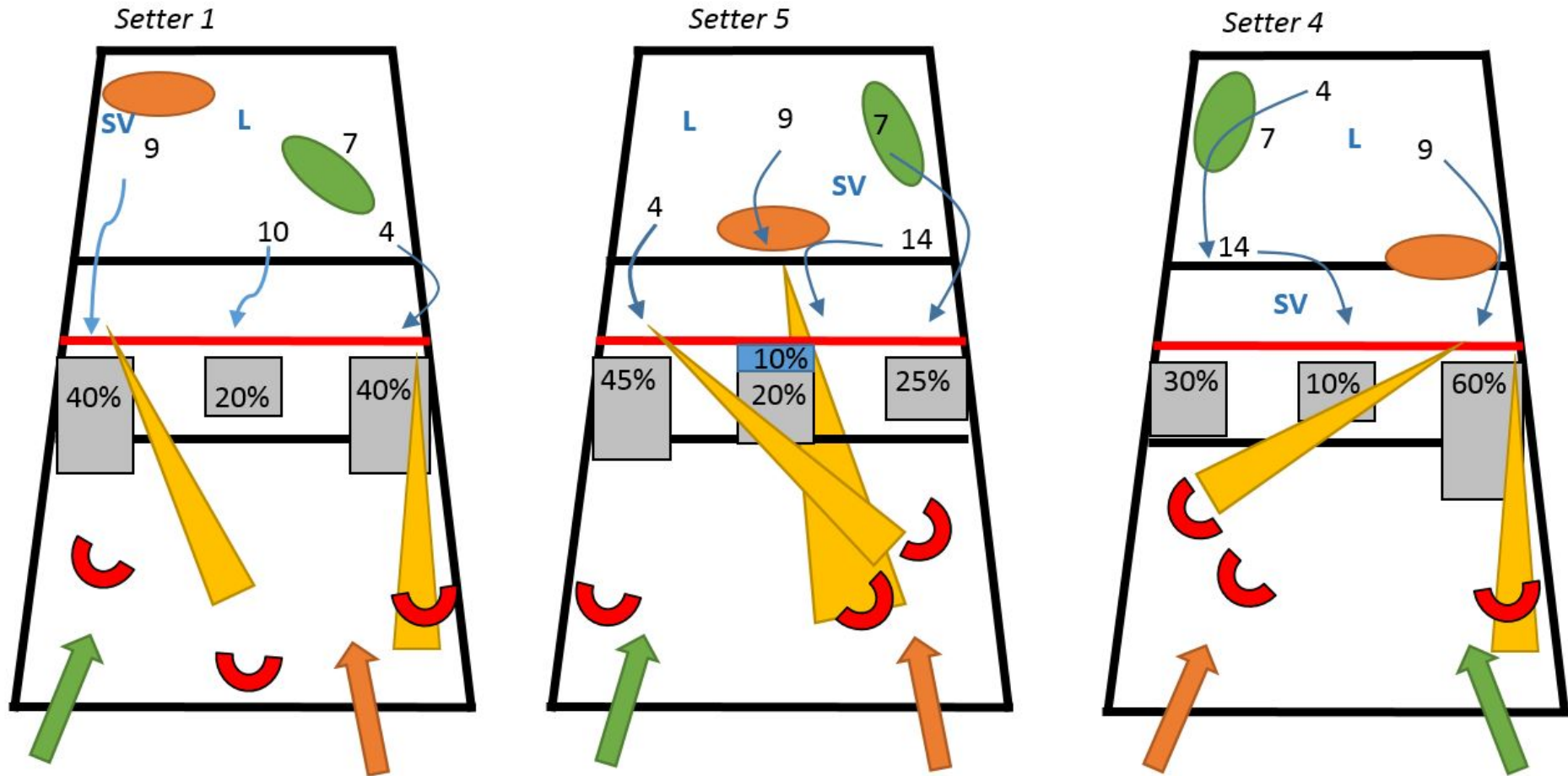
Brazil

BRA	32	000
FRA	33	000

DEEL 3 : MAKEN VAN HET GAMEPLAN

- uw **verdedigingsposities** bepalen
 - Start vanuit uw basis en pas aan
 - Formuleer per rotatie de posities van elke speler
 - Zorg voor duidelijke communicatie in geval van aanpassingen
 - Breng uw sterkste verdediger naar de juiste positie
 - Wat doen we als de setter verdedigt ? (middenman serveert)
 - Invallers moeten eveneens op de hoogte zijn

VOORBEELD TACTISCH PLAN

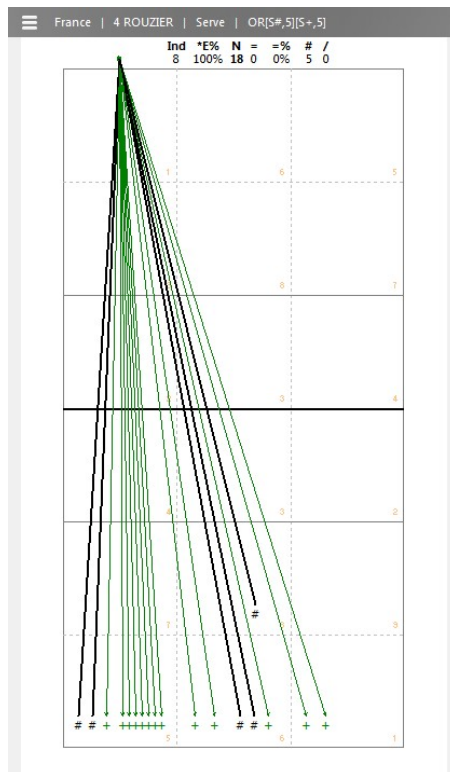


DEEL 3 : MAKEN VAN HET GAMEPLAN

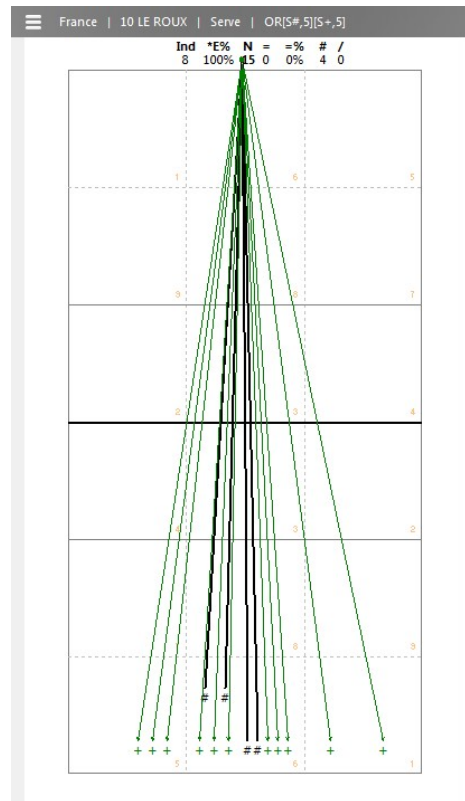
- Receptie organiseren
 - Vaakst voorkomende startrotatie van de tegenstander kennen
 - Zorg ervoor dat uw sterkste receptielijn tegenover zwaarste service staat
 - Bedenk oplossingen in geval van receptieproblemen
 - Hoe kan je de service beïnvloeden (wissels – positiekeuze)
 - Bepaal wanneer je spelers laat shiften
 - Ken ook de service van de invallers

SERVE VAN FRANKRIJK

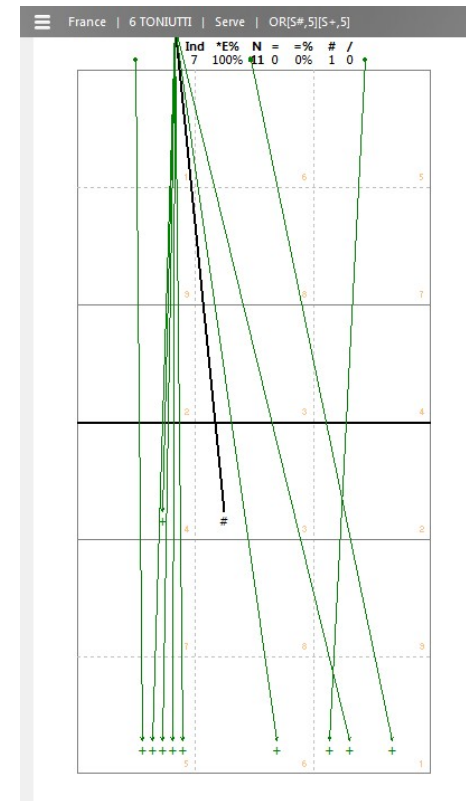
Rouzier



Le Roux



Toniutti



(c) Copyright 2016 BVS - Acar Marnix

DEEL 3 : MAKEN VAN HET GAMEPLAN

- Eigen side-out plan
 - Start vanuit eigen sterkte
 - Pas aan waar nodig en spreek af met de setter ifv blokopties tegenstander
 - Informeer de aanvaller over het blok waartegenover hij staat
 - Informeer de aanvaller over de verdediging van de tegenstander
 - Neemt de tegenstander andere blokopties naar gelang de stand ?

BELGIUM WKQ 2014

BELGIUM

Total Analysis

BELGI

Belgium 2

(c) Copyright 2016 BVS - Acar Marnix

DataVolley

DEEL 3 : MAKEN VAN HET GAMEPLAN

- Wat doen we in transitie
 - Elke aanvaller die beschikbaar is, communiceert met de setter (video Transitie)
 - Kwaliteit van onze verdediging bepaalt vaak de keuze van onze setter
 - Gebruik uw basisplan (playbook) en pas eventueel aan ifv blok
 - Hoe brengen we de tegenstander opnieuw in de problemen ?
 - Verdedigt de tegenstander op dezelfde manier ?
 - Wat doen hun midden blokkers ?
 - Is er een verschil tussen setter voor en achter ?

DEEL 4 : WERKEN MET EEN GAMEPLAN

- Controleer uw conclusies tijdens de wedstrijd
 - Zijn die nog relevant in uw wedstrijd ?
 - Klopt de basisopstelling ?
 - Kan je uw servetarget onder druk zetten ? (Let op!)
 - Kloppen je blokopties ?
 - Behoud controle over de uitvoering van het plan
 - Blijft uw receptielijn overeind ?

DEEL 4 : WERKEN MET EEN GAMEPLAN

- Wanneer gebruiken ?
 - Weet **wanneer** je de opdrachten laat uitvoeren (setstand)
 - Weet **wie** van je spelers deze kan uitvoeren
 - Behoud uw sterkte !
 - Zelfvertrouwen van een speler is **super** belangrijk !
 - Varieer in startrotatie ipv spelers hun tactiek aan te passen (4/6 favoriete service)
 - Een gameplan is een hulpmiddel, niet **de oplossing**
 - Behoud controle

DEEL 5 : PLAN B

- Hier kan ik van nul herbeginnen
- Maar ga ik niet doen
- **“Think out of the box”**
- Voorbeeld olympische spelen 2012 in Londen (Rusland)

“THINK OUT OF THE BOX”



(c) Copyright 2016 BVS - Acar Marnix

DEEL 5 : PLAN B

- Hier kan ik van nul herbeginnen
- Maar ga ik niet doen
- **“Think out of the box”**
- Voorbeeld olympische spelen 2012 in Londen (Rusland)
- Je kan niet alles op voorhand plannen en soms werkt het niet.
- Uw spelers moeten in uw plan geloven, dan kan alles

CONCLUSIE

- Ken uw eigen team
- Weet wat uw team aankan
- Weet waar en wanneer je kan aanpassen

HARTELIJK DANK

SUCCES!

